

«Семья – территория здоровья»

Моя семья – это моя мама Людмила и я, Дмитрий.

Такие семьи называют неполными. Я с этим не согласен. У нас полная семья. Полная глубокой историей и обширной географией. Например:

Мне часто говорят, что я такой же быстрый, как моя прабабушка Александра, родом из Западной Сибири. Когда я пою – говорят: ну весь в прадеда Василия, который служил на Дальнем Востоке, в Японскую войну был радистом. Та-ti /ti-ta/ ta/ti-ta/ta-ta-ta-ta/ti-ta/ Знаете что я сказал? Это имя девочки азбукой морзе. Какое? Это секрет. А после армии прадед работал на машинном заводе в Кургане. У него было столько рациональных предложений, что ими могли бы гордиться и инженеры. Я очень люблю конструировать.

Когда я встал на лыжи – ну копия мой дед Владимир, донской казак, такой же легкий и ловкий как он. У меня такое ощущение, что мои предки передали мне частички блестящих кусочков, из которых я сделан, ну, как мозаика.

Правда, когда я в бинтах и синяках, тоже говорят, что я копия, но уже мамы. Мама у меня красавица. Но мама тоже ходячая мозаика. У мамы глаза большие и синие как озера. Это от прабабушки Анны. Красивая была и боевая, сразу после школы – на фронт. Спасала бойцов, водила полторку, была сама ранена, награждена орденом отечественной войны 2 степени, еще много наград потом получила. Мы гордимся ее подвигом. А играет мама на фортепиано. Этим она пошла в бабушку Наташу, что из Барабинска, та на баяне играла. Утром услышит песню по радио, а вечером уже поет и играет. Вся околица собиралась послушать и подпеть. Говорит мама красиво, это в прабабушку Акулину, из Новосибирска – остра была на язык, частушки хорошо складывала. Мои сочинения – в нее.

Вот такая, примерно, очень краткая история и география нашей семьи.

Теперь немного о нашем семейном гербе. На входной двери у нас висит подкова – как символ глубокой истории, просторов Родины, удачи и трудолюбия, твердости и опоры, книга – это символ мудрости и стремления к знаниям, восходящее солнце – символ рассвета во всех начинаниях (спорт, искусство, любовь, путешествия, природа и жизнь.) (слайд 2)

Конечно, если по-настоящему, герб заслужить надо, прославиться. Я думаю все еще впереди.

Летопись семьи я поведу года с 2010, когда я уже много помню, а что-то мама напомнила.

Помогут нам фото и видео.

1. Мы мало бываем дома, но в выходные очень любим проводить время вместе. Мы никогда просто так не сидим, нам некогда скучать. Всегда занимаемся каким-нибудь делом.
Мама вяжет, плетет, делает витражи из настоящего стекла. Знаете как это сложно? А с ее корзинами мы летом ходим в лес.
Я конструирую, изобретаю новые технические модели, рисую (задание в художественной школе), занимаюсь лепкой. (слайд 3)
2. Музыка, мама – музыка. Гитара, вокал, фортепиано, все связано с самыми яркими эмоциями, впечатлениями. Сколько себя помню, все время музыка звучит у нас дома, настоящая, живая. Выступаем мы везде: в доме инвалидов, в детском саду, в школе, на конкурсах, фестивалях, на районных мероприятиях, праздниках и т. д. Благодаря конкурсам мы с мамой побывали в разных городах, познакомились с разной культурой и архитектурой, были во многих театрах, музеях. Приятно возвращаться домой с новыми впечатлениями и с заслуженной наградой! Выступление – это вершина и заключительный этап работы над произведением. Как здорово, все живет в этот момент. Музыка – это на всю жизнь. (слайд 4, 5)
3. Спорт. Мой тренер сказала: спорт – вот наш наркотик! Теперь я знаю, что она имела в виду. Зимой у меня - лыжи, летом – бег, батут, плавание, и, конечно,

велосипеды! Моя мама занимается бегом, плаванием и лыжами тоже. Правда, сейчас ей за мной не угнаться. У меня 3й взрослый разряд. И дело не в наградах, не в победах, хотя приятно стоять на пьедестале. Главное – это здоровье, сила духа, сила воли. Ведь все знают: в здоровом теле – здоровый дух.

Про здоровье мы много говорим не только на тренировках и дома. Мы с братом Ярославом подготовили целый проект «Треугольник здоровья» с полным изучением этого аспекта еще в 3 классе и ознакомили с ним всех ребят в школе. А еще во всероссийском конкурсе «Звезда удачи» заняли 1 место с этим проектом в номинации «Светлая голова». (слайд 6)

Недавно я принимал участие в городском фестивале ГТО от Петродворцового района. Было приятно получить награду из рук прославленной спортсменки, трехкратной олимпийской чемпионки по легкой атлетике, рекордсменки мира и Олимпийских игр Казанкиной Татьяны Васильевны за достижения в спорте за 2017 год. Я участвую в ГТО, мама тоже, и все друзья со мной! (слайд 7,8, 9,10, 11)

4. В библиотеку я хожу не часто, но очень люблю. И не только читать. Но еще общаться, узнавать многое, не выходя из читального зала. Как здорово встретиться с ребятами и обсудить понравившуюся книгу! А однажды мы с мамой пришли за книгами в нашу библиотеку, и неожиданно стали участниками викторины по краеведению. И, о чудо, я оказался победителем. Ответил почти на все вопросы. Это было интересно и приятно! (слайд 12)
5. Строили мы, строили...Дом получился красивый, большой. Моя тетя Ирина- архитектор, и мы с двоюродным братом помогали строить дом по ее проекту. А еще мы каждое лето на даче помогаем по хозяйству бабушке и дедушке: колем дрова, ухаживаем за животными, птицей, поливаем, сажаем, пропалываем, убираем урожай. Ведь здоровье – это правильное питание. Урожай у нас всегда большой, а главное – все свое.(слайд 13,14)
6. Путешествие. Это не просто поездки, это радость, свобода, впечатление, душевный полет. Я обожаю путешествовать. Обычно мы с мамой уезжаем вдвоем, но когда всей семьей: бабушка, дедушка, Ира, Ярослав и мы, то это просто счастье. (слайд 15,16)
7. Учеба – это тоже трудно, но и интересно! И, ни одной «тройки». Просто не могу их получать, ведь в семье есть учителя, бабушка Наталья Васильевна - учитель английского и немецкого, мама преподаватель теоретических дисциплин и фортепиано. Надо соответствовать!(слайд 16)

Как у В.В. Маяковского:

«У меня растут года,

будет и семнадцать.

Где работать мне тогда,

чем заниматься?»

Быть военным, как деда?,

Архитектором как тетя?,

инженером?

Но вот, подумал...мир спасти надо, буду я, наверное, учителем!(слайд 17)